***Regulamin Zawodów Pierwsza Czernikowska 10- tka***

**Cel:**

- Popularyzacja masowych biegów w środowisku Czernikowa,

- Promocja walorów przyrodniczych Gminy Czernikowo,

- Popularyzacja biegania jako najzdrowszej i najtańszej formy ruchu,

**Organizator :**

- Czernikowskie Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji Kultury i Sportu „Czyż-Nie”,

- Powiat Toruński,

- Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu,

**Termin :**

- 15 września (sobota) **godz. 12.00** – Bieg Cross na 10 km , bieg Cross na 5 km ,

**Miejsce :**

- Szkoła Podstawowa w Osówce, Gmina Czernikowo, woj. Kujawsko Pomorskie

**Dystans :**

- 10 km bieg Cross

- 5 km bieg Cross

**Trasa :**

- Bieg Cross na dystansie 10km i 5km, wokół Jeziora Zacisze – w terenie leśnym,

**Start i Meta:**

 - Szkoła Podstawowa w Osówce, Gmina Czernikowo, woj. Kujawsko Pomorskie.

- Trasa będzie oznaczona co 1 km

- Punkty z wodą na ok. 2,5 km, ok. 5 km i 7,5 km

**Opłaty:**

- 10 km bieg Cross - 30,00 PLN

- 5 km bieg Cross – 20 PLN

- Mieszkańcy Gminy Czernikowo – zwolnieni z opłaty

- do 31.08.2018 opłata za 10 km wynosi 30 zł a za 5 km 20 zł na konto Czernikowskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Wspierania Edukacji i Sportu „Czyż-Nie”,

- po terminie 31.08.2018 i w dniu biegu opłata wynosi 40 zł za 10 km i 30 zł za 5 km - płatne w biurze zawodów,

**Pomiar czasu w biegu na 10 km i 5km:**

- Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

**Uczestnictwo i Zgłoszenia :**

- Warunkiem uczestnictwa jest weryfikacja w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna prawnego. Osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu tj. 15 września 2018 nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości ) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL lub nr dowodu osobistego.

- **Sekretariat zawodów czynny od 8.00 – 12.00 w Szkole Podstawowej w Osówce.**

- W ramach opłaty dla zawodników w biegu na 10 km i 5 km: pakiet startowy **(nr. Startowy, szatnie w SP Osówka, ciepły posiłek, napoje, opieka medyczna, medal okolicznościowy, nagroda niespodzianka, pamiątki i gadżety.**

- Ustalony został limit 300 uczestników (bieg na 10 km,5 km)

**Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 10 km**

- Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km

 Kategorie wiekowe kobiet:

K do-29 lat

K 30-49 lat

K pow. 50 lat

 Kategorie mężczyzn:

M do-19 lat

M 20-29 lat

M 30-39 lat

M 40- 49 lat

M 50- 59 lat

M 60-69 lat

M pow. 70 lat

**Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 5 km**

 Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km

 Kategorie wiekowe kobiet:

K 13-15 lat

K 16-35 lat

K pow. 35 lat

 Kategorie wiekowe mężczyzn:

M 13-15 lat

M 16-35 lat

M pow. 35 lat

**Nagrody i wyróżnienia:**

- Klasyfikacja biegu na 10 km i 5km Open kobiet i mężczyzn I- III miejsce puchar i nagroda rzeczowa,

- W kategoriach wiekowych biegu na 10 km i 5 km kobiet i mężczyzn m-ca I-III puchar,

- Na mecie dla każdego zawodnika w biegu na 10 km i 5 km **pamiątkowy medal,**

**Organizator przewiduje losowanie ciekawych nagród wśród zawodników, którzy ukończą bieg na 10 km i 5 km. Jeżeli zawodnik nie zgłosi się z numerem startowym na scenę, nagroda losowana jest kolejny raz, aż do skutku.**

**Organizator przewiduje także nagrody dla mieszkańców Gminy Czernikowo tj. 3 najlepszych mężczyzn i 3 najlepsze kobiety. W sytuacji jeżeli osoby zamieszkałe na terenie gminy Czernikowo otrzymają nagrody w ramach klasyfikacji i kategorii (zgodnie z powyższym wykazem) – nagrody nie będą podlegały dublowaniu.**

**Postanowienia końcowe:**

**-** Zawody „Pierwsza Czernikowska 10 – tka” są imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy Pierwsza Czernikowska 10 - tka”, w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy Pierwsza Czernikowska 10 - tka” oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu,  nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy Pierwsza Czernikowska 10 - tka”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.